

**TALLER PARA MADRES-PADRES CON HIJOS E HIJAS
PREADOLESCENTES (10-13 años)**

Profesional: Daniel García

Objetivos y Contenidos:

El taller tiene el objetivo de abordar los cambios que los hijos e hijas necesitan experimentar en su etapa de transición entre la infancia y la adolescencia, abordando, con el apoyo y acompañamiento del grupo, los miedos y las expectativas familiares y como todas las situaciones y emociones experimentadas afectan en el día a día.

Fechas: JUEVES; 18 de Marzo, 15 de Abril, 20 de Mayo, 24 Junio, 30 de Septiembre, 28 de Octubre, 18 de Noviembre y 16 de Diciembre

Horario: 18:00 a 20:00h

Nº de participantes: máximo 12 personas

Con carácter previo al taller se solicitará un pequeño cuestionario de la situación personal-particular así como el rellenar un cuestionario en relación al comportamiento de su hijo/a (CBCL- Child Behavior Checklist (Achenbach, 1991).

PRECIO: 120€

**NERABE AURREKO SEME-ALABAK DITUZTEN
GURASOENTZAT TAILERRA (10-13 urte)**

Profesionala: Daniel García

Helburuak eta edukiak:

Tailerraren helburua seme-alabek haurtzaroaren eta nerabezaroaren arteko trantsizio-garaian izan behar dituzten aldaketei heltzea da. Taldearen laguntzarekin, familiaren beldurrak eta itxaropenak landuko dira, eta baita izandako egoera eta emozio guztiek egunerokotasunean duten eragina ere.

Egunak: OSTEGUNA; martxoak 18, apirilak 15, maiatzak 20, ekainak 24, irailak 30a, urriak 28, azaroak 18 eta abenduak 16

Ordutegia: 18: 00etatik 20:00etara

Parte-hartzaile kopurua: gehienez 12 pertsona

Tailerra baino lehen, egoera pertsonal-partikularrari buruzko galdetegi txiki bat eskatuko da, bai eta semearen edo alabaren portaerari buruzko galdetegi bat betetzea ere (CBCL- Child Behavior Checklist (Achenbach, 1991).

PREZIOA: 120€

**TALLER PARA FAMILIAS CON HIJOS E HIJAS
ADOLESCENTES (14-17 años)**

Profesional: Nerea Urizar

Objetivos y Contenidos:

El taller tiene un doble objetivo: seguir abordando los cambios que ya están experimentando los hijos e hijas y los que acontecerán a la adolescencia y por otro, abordar los miedos, las expectativas familiares y como estas emociones afectan en el día a día a la interacción.

Continuación de un grupo que lleva varios años. Con la dinámica de un taller no solo dirigido al conocimiento teórico de la adolescencia, sino un lugar de reflexión que ayude a las familias a entender las emociones de sus hijos e hijas, además de servirles como un espacio de autocuidado, apoyo y escucha, siendo en muchos momentos un grupal psicoterapéutico.

Fechas: JUEVES, 25 de Marzo, 29 de Abril, 27 de Mayo, 24 Junio, 30 de Septiembre, 28 de Octubre, 25 de Noviembre y 16 de Diciembre

PRECIO: 120€

**SEME-ALABA nerabeak dituzten familientzako tailerra
(14-17 urte)**

Profesionala: Nerea Urizar

Helburuak eta edukiak:

Tailerrak bi helburu ditu: batetik, seme-alabak eta nerabeak jasaten ari diren aldaketei heltzen jarraitzea, eta, bestetik, beldurrak, familiaren itxaropenak eta emozio horiek interakzioan nola eragiten duten aztertzea.

Hainbat urte daramatzan talde baten jarraipena. Tailer baten dinamikarekin, nerabezaroaren ezagutza teorikoa ez ezik, hausnarketarako leku bat da, familiei beren seme-alaben emozioak ulertzen laguntzeko, eta beren burua zaintzeko, laguntzeko eta entzuteko gune gisa balio die, une askotan talde psikoterapeutikoa bilakatzen delarik.

Egunak: OSTEGUNA, martxoak 25, apirilak 29, maiatzak 27, ekainak 24, irailak 30, urriak 28, azaroak 25 eta abenduak 16

PREZIOA: 120€

TALLER PARA FAMILIAS CON HIJOS E HIJAS JOVENES ADULTOS/AS I (18-21 años)

Profesional: Begoña Guijarro

Objetivos y Contenidos:

Continuación de un grupo que lleva muchos años funcionando y donde la gran mayoría se ha mantenido de forma continuada.

Se propone una metodología de trabajo grupal mixto. La sesión intenta dar respuesta a las necesidades y realidad de cada miembro de manera constructivista desde el propio grupo y por otra parte con propuestas teóricas, prácticas y vivenciales guiadas por la profesional-terapeuta. Este año además se pretende ayudar a constituir el grupo fuera de este espacio, como grupo de auto-ayuda de una forma más estructurada y con roles más definidos

Fechas: LUNES; 22 de Febrero, 22 de Marzo, 26 de Abril, 24 de Mayo, 21 Junio, 27 de Septiembre, 25 de Octubre, 22 de Noviembre y 20 de Diciembre

Horario: 17:30 a 19:30h.

PRECIO: 135€

SEME-ALABA GAZTEAK DITUZTEN FAMILIENTZAKO TAILLERRA I (18-21 urte)

Profesionala: Begoña Guijarro

Helburuak eta edukiak:

Lanean urte asko daramatzan talde baten jarraipena, non gehienak etengabe mantendu diren.

Talde-lanerako metodologia mistoa proposatzen da. Saiok kide bakoitzaren beharrei eta errealitateari erantzun nahi die modu konstruktibistan, taldetik bertatik eta, bestalde, profesional-terapeutak gidatutako proposamen teoriko, praktikoa eta bizipenezkoekin. Aurten, gainera, taldea gune horretatik kanpo eratzen lagundu nahi da, auto-laguntzako talde gisa, modu egituratuagoan eta rol zehatzagoekin.

Egunak: ASTELEHENA; Otsailak 22, Martxoak 22, Apirilak 26, Maiatzak 24, Ekainak 21, Irailak 27, Urriak 25, Azaroak 22 eta Abenduak 20

Ordutegia: 17:30etatik 19:30etara

PREZIOA: 135€

TALLER PARA FAMILIAS CON HIJOS E HIJAS ADULTOS/AS II (21 a 25 años)

Profesional: Alberto Rodríguez

Objetivos y Contenidos:

El objetivo es fomentar la estabilización de la relación entre las familias como recurso de soporte mutuo, trabajar contenidos como el autocuidado y el acompañamiento y orientación para prevenir el impacto personal de la dependencia emocional con los hijos

Fechas: MARTES, 23 de febrero, 30 de marzo, 27 de abril, 25 de mayo, 15 de junio, 28 septiembre, 26 octubre, 30 noviembre y 21 diciembre.

PRECIO: 135€

SEME-ALABA HELDUAK DITUZTEN FAMILIENTZAKO TAILLERRA II (21-25 urte)

Profesionala: Alberto Rodriguez

Helburuak eta edukiak:

Helburua familien arteko harremana egonkortzea da, elkarri laguntzeko baliabide gisa, nork bere burua zaintzea, laguntzea eta orientazioa bezalako edukiak lantzea, seme-alabekiko mendekotasun emozionalak duen inpaktu pertsonala prebenitzeko.

Egunak: ASTEARTEA, otsailak 23, martxoak 30, apirilak 27, maiatzak 25, ekainak 15, irailak 28, urriak 26, azaroak 30 eta abenduak 21.

PREZIOA: 135€